



«ВГЛ»
Низамутдинова
2014 г.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ

1. Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте.

Основные опасные и вредные производственные факторы.

Работники, занятые эксплуатацией ПЭВМ, работа которых связана с приемом и вводом информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам; программистов, занятых на ПЭВМ отладкой программ, пользователей ПЭВМ, совмещающих работу оператора с основной работой и занятыми работой с ПЭВМ менее половины рабочего времени.

Работа оператора ПЭВМ относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. В процессе труда на оператора ПЭВМ оказывают действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

ФИЗИЧЕСКИЕ:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенные уровни инфракрасного излучения;
- повышенные уровни статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой близости;
- повышенный уровень отраженной близости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;

психофизиологические:

- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;

биологические:

-повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

2. Безопасная организация и содержание рабочего места.

К работе оператором, программистом, инженером и техником, пользователем ПЭВМ допускаются:

- лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительные и периодические медосмотры на предмет пригодности для работы на ПЭВМ.
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;
- прошедшие инструктаж с присвоением 1-й группы по электробезопасности;
- прошедшие курс обучения принципам работы с вычислительной техникой, с использованием конкретного программного обеспечения;
- инструктаж по охране труда на рабочем месте.

Требование к рабочему месту:

- помещение с компьютером должно иметь естественное и искусственное освещение. Площадь на одно рабочее место должна составлять не менее 6,0 кв.м., а объем - не менее 20,0 куб.м;
- в каждом помещении, где находится компьютер, должны быть углекислый или порошковый огнетушитель и аптечка первой помощи;
- отрегулированная освещенность рабочего места, отсутствие отражений на экране, отсутствие встречного светового потока;
- правильное подключение оборудования в электросеть;
- правильность установки стола, стула, подставки для ног, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры;
- наличие защитного заземления.

Требования по предупреждению электротравматизма:

- правильность подключения оборудования в сеть;
- наличие защитного заземления устройств ПЭВМ.
- запрещено касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- запрещено прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- запрещено пересключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.
- запрещено производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- запрещено допускать попадание влаги на поверхность компьютера, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтеров и др. устройств.

Порядок подготовки к работе:

- проветрить помещение;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность рабочего места, отсутствие отражений на экране, отсутствие встречного светового потока;
- проверка правильности подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в наличии защитного заземления устройств ПЭВМ;
- убедиться в отсутствии дисков и дискет в дисковолах процессора;
- проверить правильность установки и исправность стола, стула.
- оптимальное расстояние от глаз до монитора-60-70 см. минимальное-50 см.

3. Безопасные приемы и методы работы; действия при возникновении опасной ситуации

1. При включении компьютера соблюдать следующую последовательность;

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер);
- включить системный блок (процессор).

2. При работе на компьютере;

- выполнять только ту работу, которая была поручена и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- внешнее устройство «мышь» применять только при наличии специального коврика;

- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- при 8-ми часовом рабочем дне регламентированные перерывы следует устанавливать через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут или продолжительностью 10 минут каждый час работы;
- продолжительность непрерывной работы на компьютере без регламентированного перерыва не должен превышать 2 часов.

Действия при возникновении опасной ситуации

1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.
2. При обнаружении человека попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости-невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.
4. При возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить руководителю.

4. Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты на данном рабочем месте и правила пользования ими

Средствами индивидуальной защиты оператора являются:

- халат х/б с антистатической пропиткой;
- экранный защитный фильтр класса «полная защита»;
- специальные спектральные очки.

Средства коллективной защиты:

- углекислотный или порошковый огнетушитель;
- аптечка первой помощи.

5. Характерные причины пожаров, случаев производственных травм

- захламленность рабочего места бумагой;
- не правильное подключение оборудования в сеть;
- отсутствие защитного заземления устройств ПЭВМ.
- одновременное касание экрана монитора и клавиатуры;
- прикосновение к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.
- самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- попадания влаги на поверхность компьютера, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтеров и др. устройств;
- не выполнение санитарных норм и не соблюдение режима работы и отдыха.

Меры предупреждения пожаров и случаев производственных травм

1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.
2. При обнаружении человека попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости-невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.

4. При возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить руководителю.

Проверил инженер по охране труда



С.Б. Власова

