16

Рассмотрено и принято
на педагогическом
совете МОУ ВГЛ
Протокол № 6 от 14.02.2024 г.

Утверждаю директор
МОУ «ВГЛ»
С.М.Захарова
Приказ № 1402004 о/д
от 14.02.2024 г.

подписано ЭП

Подписан: Захарова Светлана Михайловна
DN: E=vol.gorlic@mari-el.gov.ru, C=RU, S=РМЭ, L=Волжск, O=МОУ ВГЛ, CN=Захарова Светлана Михайловна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.04.17 11:43:53+03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Волжский городской лицей» города Волжска Республики Марий Эл (новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа №1» города Волжска РМЭ и составлено в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273- ФЗ, Типовым положением об общеобразовательном учреждении, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Правилами внутреннего трудового распорядка для работников муниципального общеобразовательного учреждения «Волжский городской лицей»» города Волжска РМЭ.

2. Организация работы

2.1. Учебный год в МОУ ВГЛ начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2.2. Продолжительность учебного года:

- ✓ 1,9,11 классы - 33 учебные недели;
- ✓ 2 – 8, 10 классы – 34 учебных недель.

2.3. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времен и каникул. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.4. Обучение проводится в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

2.5. Продолжительность учебной недели в 1-11 классах - 5-ти дневная учебная неделя.

2.6. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

2.7. Обучение в школе организовано в одну смену. Учебные занятия начинаются с 8 часов 00 минут.

1.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

1.2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

1.3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1.4. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

1.5. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

1.6. Продолжительность урока не превышает 45 минут, за исключением 1 класса и класса с ограниченными возможностями здоровья, продолжительность урока в которых не превышать 40 минут.

1.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

1.8. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

1.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

1.10. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не превышает 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

2.18 . Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

2.19. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных

(дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
2.20. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе должно быть не позднее 19.00 ч.
2.21. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая субботу.
2.22. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
2.23. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) обучающегося в каждом отдельном случае, на основании приказа директора.
2.24. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.
- При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.
- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).
- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.
- Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.25. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.
2.26. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
2.27. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включаются обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
2.28. При осуществлении присмотра и ухода в МОУ ВГЛ в группах продленного дня создаются условия, включающие организацию горячего питания и прогулок для всех обучающихся.

2. Заключительные положения

2.1. Срок действия данного Положения не ограничен. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции. Положения установленном уставом Школы порядке принятия локальных нормативных актов. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.