УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ "ВГЛ"
_____ Захарова С.М.
_____ 2025г

М Е Н Ю

группа Обеды платные полные 5-11 кл

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
03.03.2025г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	22,92
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	24,39
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,85
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,44
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	6,00
ИТОГО:		817,70	23,34	27,26	135,66	67,68
04.03.2025г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	10,00
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	22,90
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	11,40	22,90	43,32
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	9,89
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,00
ИТОГО:		868,41	34,00	33,70	97,50	101,13
05.03.2025г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	28,49
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	29,91
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	9,54
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,90
Хлеб пшеничный	70.00	163,33	5,36	0,46	36,63	5,86
ИТОГО:		788,53	33,66	29,74	125,93	78,70
06.05.2025г.						
Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	11,52
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	19,95
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	43,83
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,34
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
Печенье	50.00	196,00	3,3	3,36	21,45	7,50
ИТОГО:		923,30	39,90	23,97	130,18	94,16
07.03.2025г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	22,65
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	42,27
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	13,84
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,44
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
итого:		827,10	28,55	18,35	115,60	87,22
10.03.2025г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	18,97
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	24,39
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	9,54
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,34
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,00

ИТОГО:		958,91	34,00	43,38	113,94	73,32
11.03.2025г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	19,59
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	29,91
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,85
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	9,89
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	6,00
ИТОГО		765,60	34,34	28,06	124,76	77,26
12.03.2025г						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	20,18
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	31,46
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	20,86	28,60
ИТОГО:		808,23	25,13	19,85	119,68	90,16
13.03.2025г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	20,40
Печень по - строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	4,90	37,59
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	13,84
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,44
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
ИТОГО:		799,20	29,40	27,80	112,50	80,29
14.03.2025г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	22,65
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	52,48
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	21,17
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,34
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	8,75
ИТОГО:		837,90	25,23	26,05	105,05	116,41

Всего с наценкой 20% 1040,00 руб.

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.