



М Е Н Ю

Группа Комплексный обед (по указу) 5-11 кл

Наименование блюд Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
03.03.2025г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	22,92
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	24,39
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,85
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,44
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
ИТОГО:		660,90	20,70	23,90	106,70	61,68
04.03.2025г.						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	22,90
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	43,34
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	9,89
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
ИТОГО:		562,10	24,50	16,90	81,00	80,21
05.03.2025г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	28,49
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	29,91
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	9,54
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,90
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
ИТОГО:		727,60	31,10	29,68	119,30	76,92
06.03.2025г.						
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	19,95
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	43,83
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,34
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
ИТОГО:		625,90	31,30	16,21	102,53	74,20
07.03.2025г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	22,65
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	42,27
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	11,66
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,44
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
итого:		719,00	25,95	15,75	104,40	84,10
10.03.2025г.						
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	18,97
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	24,39
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	9,54
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,34
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
ИТОГО		743,20	31,40	32,18	99,14	63,32
11.03.2025г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	19,59
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	29,91
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,85

Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	9,89
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,51
ИТОГО		538,80	29,40	24,50	80,10	68,75
12.03.2025г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	20,18
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	31,46
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,90
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
ИТОГО:		712,00	22,45	19,85	97,42	60,62
13.03.2025г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	20,40
Печень по-строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	37,59
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	11,66
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,44
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,04
ИТОГО:		639,90	25,40	25,00	85,30	75,13
14.03.2025г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	22,65
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	52,48
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	21,17
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,34
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,04
ИТОГО:		559,10	19,75	16,05	75,70	104,68

Всего : 749,61 руб.

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.