

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ "ВГЛ"

Захарова С.М.

2025г.

«ВГЛ»



М Е Н Ю

группа Многодетные
Наименование блюд

1-4 кл

Выход

К/кал

Белки

Жиры

Углеводы ена блюда

22.12.2025 г.

Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	200.00/25.00	113,60	3,20	4,50	16,00	18,31
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,94
Каша гречневая	150.00	129,75	4,50	6,75	22,30	5,12
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,34
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		644,15	20,80	22,15	99,50	63,80

23.12.2025 г.

Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	8,20
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	200.00/25.00	117,60	4,96	5,00	13,60	20,96
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	13,20	14,40	22,90	39,74
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,73
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	9,60
ИТОГО:		820,21	29,86	35,80	93,40	93,83

24.12.2025 г.

Суп картоф. с рыбн. Консерв.	200.00	149,60	5,52	7,00	16,40	19,20
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,43
Макаронные изд.отварные с маслом	150.00	172,60	2,15	1,37	24,41	6,92
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,83
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
ИТОГО:		645,60	24,47	19,77	98,01	67,98

25.12.2025 г.

Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	200.00/25.00	117,60	5,68	4,68	16,88	15,78
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,00	17,11	35,73	43,73
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,24
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	4,40
ИТОГО:		833,30	37,22	30,75	133,77	89,18

26.12.2025 г.

Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	4,04	10,48	19,34
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	12,00	8,00	4,60	43,46
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	9,43
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,34
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
итого:		684,80	21,36	17,24	101,38	79,69

29.12.2025 г.

Бульон из птицы с яйцом	200./25/20	126,48	10,40	9,54	0,91	19,10
-------------------------	------------	--------	-------	------	------	-------

Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75,00/45,00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,94
Макаронные изд.отварные с маслом	150,00	221,00	3,55	6,17	35,25	6,92
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,24
Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
Мандарины	170,00	59,50	1,30	0,00	12,75	33,75
ИТОГО:		774,88	27,95	26,71	105,31	102,55
30.12.2025 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	200,00/25,0	112,00	5,36	4,48	14,72	15,56
Биточки рубл.из птицы. паров.	100,00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,43
Каша гречневая	150,00	129,75	4,50	6,75	22,30	5,12
Компот из яблок с лимоном	200,00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,73
Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	8,40
ИТОГО		716,05	28,84	32,53	99,87	76,84
8 день						
Сыр порционный	15,00	53,8	3,50	4,40	4,80	11,36
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	200,00/25,00	185,60	5,72	5,00	17,84	16,43
Плов из птицы	60,00/140,00	301,80	12,10	16,40	26,72	31,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200,00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,83
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Печенье	50,0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		915,40	27,82	29,66	119,21	73,90
9 день						
Яйцо вареное	40,00	63,00	5,10	4,60	0,30	8,20
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	200,00/25,0	92,00	4,96	5,12	8,08	16,52
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50,00/150,00	266,00	15,20	14,40	22,90	39,74
Компот из смеси сухофруктов	200,00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,34
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	8,40
ИТОГО:		784,40	30,84	34,32	94,03	80,32
10 день						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200,00/25,00	136,80	2,36	3,04	10,48	19,34
Рыба туш.в том.с овощами(горб)	75,00/25,00	103,00	10,60	7,80	5,60	54,03
Картофельное пюре	150,00	139,40	3,20	5,20	19,80	12,66
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,24
Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
ИТОГО:		567,30	20,86	16,54	82,28	96,87

Всего : 573,87 руб. (7 дней)

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.