



МЕНЮ

группа Многодетные
Наименование блюд

1-4 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы ена блюда

| | | | | | | |
|--|--------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 22.12.2025 г. | | | | | | |
| Рассольник Ленинград.на кур.буль-не | 200.00/25.00 | 113,60 | 3,20 | 4,50 | 16,00 | 18,31 |
| Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров | 75.00/45.00 | 179,80 | 8,00 | 10,50 | 10,00 | 31,94 |
| Каша гречневая | 150.00 | 129,75 | 4,50 | 6,75 | 22,30 | 5,12 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,34 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,09 |
| ИТОГО: | | 644,15 | 20,80 | 22,15 | 99,50 | 63,80 |
| 23.12.2025 г. | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40.00 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 8,20 |
| Суп картоф. с мясн.фрикадельками | 200.00/25.00 | 117,60 | 4,96 | 5,00 | 13,60 | 20,96 |
| Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г. | 50.00/150.00 | 266,00 | 13,20 | 14,40 | 22,90 | 39,74 |
| Компот из яблок с лимоном | 200.00 | 46,70 | 0,30 | 0,20 | 11,10 | 10,73 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,06 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,54 |
| Вафли | 40.00 | 205,71 | 2,60 | 11,20 | 14,80 | 9,60 |
| ИТОГО: | | 820,21 | 29,86 | 35,80 | 93,40 | 93,83 |
| 24.12.2025 г. | | | | | | |
| Суп картоф. с рыбн. Консерв. | 200.00 | 149,60 | 5,52 | 7,00 | 16,40 | 19,20 |
| Биточки рубл.из птицы. паров. | 100.00 | 126,40 | 12,70 | 10,90 | 8,10 | 32,43 |
| Макаронные изд.отварные с маслом | 150.00 | 172,60 | 2,15 | 1,37 | 24,41 | 6,92 |
| Компот из ягод суш. (изюм) | 200.00 | 75,80 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 4,83 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,06 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,54 |
| ИТОГО: | | 645,60 | 24,47 | 19,77 | 98,01 | 67,98 |
| 25.12.2025 г. | | | | | | |
| Сыр порционный | 20.00 | 80,00 | 5,10 | 5,10 | 6,50 | 14,91 |
| Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не | 200.00/25.00 | 117,60 | 5,68 | 4,68 | 16,88 | 15,78 |
| Плов из свинины | 60.00/140.00 | 309,60 | 20,00 | 17,11 | 35,73 | 43,73 |
| Компот из кураги | 200.00 | 66,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,24 |
| Хлеб ржаной | 60.00 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,12 |
| Печенье | 40.00 | 156,8 | 2,64 | 3,36 | 28,96 | 4,40 |
| ИТОГО: | | 833,30 | 37,22 | 30,75 | 133,77 | 89,18 |
| 26.12.2025 г. | | | | | | |
| Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см. | 200.00/25.00 | 136,80 | 2,36 | 4,04 | 10,48 | 19,34 |
| Гуляш сб.рец.1996г. | 75.00/45.00 | 161,10 | 12,00 | 8,00 | 4,60 | 43,46 |
| Рис отварной | 150.00 | 203,50 | 3,70 | 4,80 | 36,50 | 9,43 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,34 |
| Хлеб ржаной | 60.00 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,12 |
| итого: | | 684,80 | 21,36 | 17,24 | 101,38 | 79,69 |
| 29.12.2025 г. | | | | | | |
| Бульон из птицы с яйцом | 200./25/20 | 126,48 | 10,40 | 9,54 | 0,91 | 19,10 |

| | | | | | | |
|--|--------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров | 75.00/45.00 | 179,80 | 8,00 | 10,50 | 10,00 | 31,94 |
| Макаронные изд.отварные с маслом | 150.00 | 221,00 | 3,55 | 6,17 | 35,25 | 6,92 |
| Компот из кураги | 200.00 | 66,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,24 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,06 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,54 |
| Мандарины | 170.00 | 59,50 | 1,30 | 0,00 | 12,75 | 33,75 |
| ИТОГО: | | 774,88 | 27,95 | 26,71 | 105,31 | 102,55 |
| 30.12.2025 г. | | | | | | |
| Суп карт.с крупой на кур.б-не | 200.00/25.0 | 112,00 | 5,36 | 4,48 | 14,72 | 15,56 |
| Биточки рубл.из птицы. паров. | 100.00 | 126,40 | 12,70 | 10,90 | 8,10 | 32,43 |
| Каша гречневая | 150.00 | 129,75 | 4,50 | 6,75 | 22,30 | 5,12 |
| Компот из яблок с лимоном | 200.00 | 46,70 | 0,30 | 0,20 | 11,10 | 10,73 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,06 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,54 |
| Вафли | 35.00 | 180,00 | 2,28 | 9,80 | 12,95 | 8,40 |
| ИТОГО | | 716,05 | 28,84 | 32,53 | 99,87 | 76,84 |
| 8 день | | | | | | |
| Сыр порционный | 15.00 | 53,8 | 3,50 | 4,40 | 4,80 | 11,36 |
| Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не | 200.00/25.00 | 185,60 | 5,72 | 5,00 | 17,84 | 16,43 |
| Плов из птицы | 60.00/140.00 | 301,80 | 12,10 | 16,40 | 26,72 | 31,66 |
| Компот из ягод суш. (изюм) | 200.00 | 75,80 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 4,83 |
| Хлеб ржаной | 60.00 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,12 |
| Печенье | 50.0 | 196,00 | 3,30 | 3,36 | 21,45 | 5,50 |
| ИТОГО: | | 915,40 | 27,82 | 29,66 | 119,21 | 73,90 |
| 9 день | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40.00 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 8,20 |
| Щи из свеж.кап.на кур.б-не | 200.00/25.0 | 92,00 | 4,96 | 5,12 | 8,08 | 16,52 |
| Жаркое по-домашнему сб.реп.1996г. | 50.00/150.00 | 266,00 | 15,20 | 14,40 | 22,90 | 39,74 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,34 |
| Хлеб ржаной | 60.00 | 102,40 | 2,80 | 0,40 | 30,00 | 4,12 |
| Вафли | 35.00 | 180,00 | 2,28 | 9,80 | 12,95 | 8,40 |
| ИТОГО: | | 784,40 | 30,84 | 34,32 | 94,03 | 80,32 |
| 10 день | | | | | | |
| Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см. | 200.00/25.00 | 136,80 | 2,36 | 3,04 | 10,48 | 19,34 |
| Рыба туш.в том.с овощами(горб) | 75.00/25.00 | 103,00 | 10,60 | 7,80 | 5,60 | 54,03 |
| Картофельное пюре | 150.00 | 139,40 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 12,66 |
| Компот из кураги | 200.00 | 66,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,24 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,06 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,54 |
| ИТОГО: | | 567,30 | 20,86 | 16,54 | 82,28 | 96,87 |

Всего : 573,87 руб. (7 дней)

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.